



# STREß UND ANGST

BEI HUND UND KATZE

VON DIPL. TIERÄRZTIN SABINE SCHROLL,  
Allgemeinmedizin & Verhaltensmedizin für Kleintiere  
WWW.ETHOVET.AT



Familienzuwachs



Donner und Blitz



Harnmarkieren

Stress und Angst sind nicht nur für den Menschen ein wichtiges Thema, sondern auch für Hund und Katze, die so eng mit uns zusammenleben.

Das liegt zum einen daran, dass sie sich an die gebotenen Lebensbedingungen und Anforderungen des Alltags nicht immer so gut anpassen können, wie wir uns das vorstellen. Zum anderen wirkt sich natürlich auch der Stress von Menschen auf Hunde und Katzen aus, wenn sie im selben Haushalt leben.

Übersiedlung, Platzwechsel, Urlaubszeit, Scheidung, neue Partner oder Babys – all das sind aufregende Lebensveränderungen, die zu Stress führen können und mit denen nicht alle Tiere gleich gut zurecht kommen.

Während Säuglinge von der Natur besondere Strategien zum Bewältigen der großen Veränderungen mitbekommen, sind erwachsene Hunde oder Katzen manchmal auf unsere Unterstützung angewiesen. Jeder Säugling – Menschenkinder wie auch Tierkinder – bekommt durch besondere Geruchsstoffe, sogenannte Pheromone, von der Mutter Sicherheit und Geborgenheit vermittelt.

Aus dem Eiweiß der Muttermilch können Säuglinge im Dünndarm ganz spezielle Bruchstücke abspalten, die Angstlösung und Entspannung bewirken. Das geschieht an den Rezeptoren im Gehirn, an denen auch Valium wirkt: Man könnte also sagen, Säuglinge produzieren sich ihr eigenes biologisches und nebenwirkungsfreies Valium, um mit dem Stress der neuen Lebensbedingungen zurecht zu kommen.

Dieses Eiweißbruchstück – ein Caseinhydrolysat – gibt es seit einiger Zeit auch als Nahrungsergänzung für Hunde, Katzen und Pferde. Denn auch bei erwachsenen Tieren (und Menschen), die eine andere Enzymausstattung im Dünndarm haben und dieses Eiweißbruchstück nur mehr in geringer Menge spalten können, wirkt es angstlösend und entspannend. Auf diese Weise kann man Tieren helfen schwierige Lebenssituationen leichter und mit ein wenig natürlicher Unterstützung zu bewältigen. Weil dieses Caseinhydrolysat als natürlicher Bestandteil der Milch nebenwirkungsfrei ist, dürfen es auch Welpen oder Kitzen, die gerade erst von Mutter und Geschwistern getrennt wurden und in ihre neue Familie gekommen sind, als Nahrungsergänzung bekommen. ■

## BUCHTIPP

- Sabine Schroll: **Wenn Katzen Kummer machen**  
Verhaltensprobleme verstehen und lösen, Cadmos



# Wohlbefinden in schwierigen Situationen\*



\* z.B. bei Transport und Reisen.



Caseinhydrolysat wirkt beruhigend auf den Organismus von Katze und Hund und hilft, mit schwierigen Situationen, wie **Reisen, Transport**, Aufenthalt in einem Tierheim, Tierpension oder neuen Lebensumständen zurecht zu kommen. **Zylkène® ist laktosefrei, hypoallergen und frei von Konservierungsstoffen.** Mit der Einnahme mindestens zwei Tage vor Reiseantritt beginnen.

**Zylkène®**  
für Katzen und Hunde

[www.angst-und-stress.de](http://www.angst-und-stress.de)

**Zylkène® 75 mg** Ergänzungsfuttermittel für Hunde und Katzen;  
**Zylkène® 225 mg / Zylkène® 450 mg** Ergänzungsfuttermittel für Hunde.  
**Zusammensetzung:** Zylkène® 75 mg / Zylkène® 225 mg: Caseinhydrolysat, Maltodextrin, Magnesiumstearat. Zylkène® 450 mg: Caseinhydrolysat, Magnesiumstearat. **Allgemeine Angaben:** Zylkène® enthält das Caseinhydrolysat „Alpha S1 trypsinisiertes Casein“, ein Peptid mit positiver Wirkung auf das Wohlbefinden des Hundes. **Handelsform:** Faltschachtel mit 10 Blistern zu je 10 Kapseln. **Hersteller:** ORSCO Laboratoire Vétérinaire, Frankreich. **Inverkehrbringer:** Intervet GesmbH, Siemensstraße 107, A-1210 Wien.